

# Zajímavosti o lyžařském vázání

Díky technickému pokroku u moderních lyžařských vázání se značně snížil počet lyžařských zranění. Zlomeniny téměř vymizely. Mnoho vázání nabízí již také ochranné systémy jako prevenci před poraněním kolen a vazů.

Cenové rozdíly vznikají na základě rozdílných materiálů a vestavených ochranných mechanismů. Levné lyžařské vázání má často pouze jedno nebo dvě vypínací zařízení, špičkové modely oproti tomu mají vypínání do všech stran.

Na co je třeba dbát při koupi a montáži lyžařského vázání, abyste se pokud možno bez zranění mohli z lyžování radovat, se dozvíte z následujících informací:

## 1) Vypínání

Při koupi dbejte na to, aby vázání vypínalo co nejvíce směry, aby bylo zajištěno vypnutí pokaždé, bez ohledu na druh a směr pádu.

Existují následující druhy vypínání:

**Špička:** postranní  
rovně nahoru  
šikmo nahoru

**Pata:** rovně nahoru  
šikmo nahoru

## 2) Destičky k vázání

Vázání, která jsou vybavena destičkou, mají následující vliv na jízdu na lyžích:  
Zvýšením postavení na lyžích, které tyto destičky způsobují, je umožněno zvýšení tlaku na hrany lyží při stejném použití síly.

**Výhoda:** zlepšené podmínky při jízdě na zledovatělém povrchu, lepší stabilita ve stopě

**Nevýhoda:** otáčení lyží je namáhavější

## 3) Vyrovnávací pásek

U některých vázání je špička spojena s patou kovovým páskem. Pata je na tento pásek přimontována tak, že ji lze volně posouvat a nemá žádné přímé spojení s lyží. Lyže tak zůstane plně elastická a její charakteristika není ovlivněna.

## 4) Odborné prodejny

Lyžařské vázání si nechte bezpodmínečně **nastavit v odborné prodejně**. Důležité je především přezkoušení jeho funkčnosti každý rok před začátkem sezóny. Při tomto přezkoušení musí být celé vázání prohlédnuto tak, abyste si mohli být jistí, že vázání vypne, když vypnout má a drží, když má držet.

## 5) Vypínací síla - hodnota nastavení

Hodnota nastavení je jednotka vypínací síly, která se nastaví na **stupnici** u vázání.

K jejímu vypočítání je třeba:

- výška
- hmotnost
- věk: biologické rozdíly ve stavbě kostí (pod/nad 50 let)
- stupeň pokročilosti
- délka chodidla: rozdílná zvedací síla

Hodnota nastavení u vázání se pohybuje od 1 do 12, přičemž 1 označuje nejnižší a 12 nejvyšší hodnotu. Vázání, jejichž vypínací síla je ještě vyšší, označujeme jako závodní vázání.

Náš personál  
Vám rád poradí!